

# Arte terapia in oncologia

**L** arte terapia è una disciplina che permette alle persone di esprimere se stesse attraverso le immagini e il dialogo con esse, senza dover ricorrere esclusivamente alle parole.

Grazie alla varietà delle sue tecniche, offre un linguaggio 'altro' prezioso in particolare per chi ha difficoltà a comunicare verbalmente. Proprio per questa sua caratteristica, l'arte terapia è stata inizialmente applicata con bambini e pazienti psichiatrici, ma negli ultimi anni ha trovato una applicazione sempre più rilevante anche in ambito oncologico. La sua efficacia e versatilità la rendono una risorsa preziosa in qualsiasi percorso psicoterapeutico, facilitando l'espressione spontanea e immediata delle emozioni più profonde in maniera, in modo simile a quanto avviene nei sogni.

Il libro *Arte terapia: una finestra per l'anima* esplora in profondità questa disciplina, illustrandone i principi fondamentali e i diversi campi di applicazione. In particolare, il volume si sofferma sull'esperienza fiorentina condotta con pazienti oncologici in varie fasi del percorso di cura: dalla riabilitazione fino alle cure palliative. Oltre a descrivere come l'arte terapia

possa supportare chi affronta la malattia, il libro dedica spazio anche a esperienze di gruppi rivolti agli operatori sanitari, offrendo loro uno spazio di espressione e rielaborazione emotiva legata alla professione.

Il testo raccoglie testimonianze di donne affette da tumore che hanno sperimentato i benefici dell'arte terapia. Inoltre, presenta due modelli di intervento sviluppati dal 2005 presso il Centro di Riabilitazione Oncologica-ISPRO di Firenze, in collaborazione con la LILT Firenze. Questo progetto pilota ha rappresentato un passo importante nel riconoscimento delle terapie espressive come parte integrante del percorso di cura all'interno del sistema sanitario pubblico.

L'autrice del libro, Roberta Cini, è una psicoterapeuta specializzata in Arte Terapia presso l'Istituto di Art Therapy Italiana di Bologna. Dal 1990 collabora con i servizi di Oncologia e Cure Palliative della ASL di Firenze. Ha operato come consulente esterno per diverse Onlus, tra cui LILT, CALCIT Fiorentino, Fondazione FILE e Associazione La Finestra. Oltre a *Arteterapia: una finestra per l'anima*, ha pubblicato anche *Pensieri del tempo breve* e *Nella città delle donne*.



**Arte terapia. Una finestra per l'anima**  
Roberta Cini  
Gruppo Albatros Il Filo, 2024

## Fitoterapia per i più piccoli

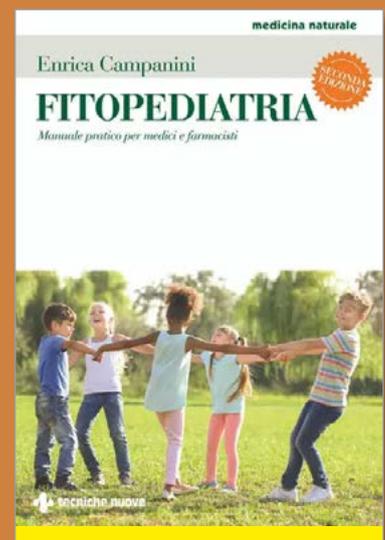
Recentemente aggiornato e rivolto a medici e farmacisti, il libro *Fitopediatria* di Enrica Campanini è una risorsa utile per promuovere la salute e il benessere nei bambini affetti da patologie comuni e diffuse in ambito pediatrico per le quali è possibile intervenire soprattutto in ottica preventiva.

L'approccio terapeutico proposto è quello tipico della medicina integrata che mira ad ampliare e diversificare il ventaglio delle soluzioni terapeutiche a disposizione del medico o dell'operatore sanitario nell'affrontare i problemi dei più piccoli.

Questa guida pratica e sicura consente di verificare rapidamente

le caratteristiche terapeutiche delle piante medicinali prescritte, grazie a 56 schede aggiornate e suddivise per patologia.

Laureata in Medicina e Chirurgia a Firenze nel 1982, Enrica Campanini ha conseguito il Diploma Universitario in Fitoterapia e Piante Medicinali presso l'Università di Montpellier (Francia). Vive e lavora a Firenze dove svolge la libera professione di medico esperto in Fitoterapia e Omeopatia. Conduce anche attività di docenza in corsi di formazione per medici e farmacisti presso diverse sedi istituzionali. Collabora con riviste del settore ed è autrice di numerosi libri sull'impiego clinico delle piante medicinali.



**Fitopediatria**  
**Manuale pratico per medici e farmacisti**  
Enrica Campanini  
Tecniche Nuove Milano 2025