

# CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA OSPEDALE DI PITIGLIANO

## Studio FAIR-AC: agopuntura e gestione della fatigue oncologica

*Obiettivi e risultati di uno studio multicentrico randomizzato che ha misurato l'efficacia della agopuntura in un gruppo di pazienti oncologici valutando un sintomo comune nei soggetti con tumore sottoposti a terapia oncologica standard*

La *fatigue* (F) è stata definita come "un senso angosciante, persistente e soggettivo di stanchezza o di esaurimento legato alla malattia oncologica o al trattamento del cancro, non proporzionale all'attività recente e che interferisce con le funzioni abituali" della persona.

La *fatigue* correlata al cancro è una sintomatologia molto comune in questo ambito e risulta sperimentata dall'80% dei pazienti sottoposti a chemioterapia (CT) e/o radioterapia (RT), come riportato in un'indagine nazionale trasversale condotta negli Stati Uniti su 1.569 pazienti (1). Nonostante l'elevata prevalenza e i gravi effetti negativi sulla qualità di vita, viene solitamente sottovalutata dal personale medico e infermieristico.

L'agopuntura può essere un'opzione per gestire la *fatigue* cancro-correlata e migliorare la qualità di vita dei pazienti, come hanno mostrato alcuni studi di letteratura internazionale.

### Disegno e metodologia dello studio

A partire da queste considerazioni e con il supporto dei fondi regionali del Bando Salute 2018, è stato condotto e completato lo studio FAIR-AC (FATigue In Radiotherapy and Acupuncture).

Si tratta di un trial clinico randomizzato controllato a due bracci (2), che ha avuto l'obiettivo di valutare l'efficacia dell'agopuntura nella prevenzione e nella riduzione della *fatigue* nei pazienti sottoposti a trattamenti oncologici standard - radioterapia, chirurgia, chemioterapia/ormonoterapia - per carcinoma della mammella o della prostata.

Il progetto è stato condotto tra gennaio 2022 e luglio 2024 presso tre Unità Operative Complesse (UOC) di Radioterapia della Azienda USL Toscana sud est:

- UOC Radioterapia Arezzo Valdarno, centro promotore e coordinatore dello studio
- Azienda Ospedaliera Universitaria Senese
- Ospedale Misericordia di Grosseto.

L'analisi statistica dei dati è stata curata dai ricercatori dell'Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica (ISPRO) di Firenze.

Per questa ricerca sono stati reclutati complessivamente 220 pazienti, che sono stati assegnati in modo casuale a uno dei due bracci:



### Centro di Medicina Integrata Ospedale di Pitigliano

Azienda USL Toscana Sud Est  
Ospedale di Pitigliano  
Tel. 0564 618281 618288  
rosaria.ferreri@uslsudest.toscana.it

- Braccio 1: radioterapia standard (RT) senza agopuntura,
- Braccio 2: radioterapia associata a trattamenti di agopuntura.

La *fatigue* (F) è stata misurata utilizzando il Brief Fatigue Inventory (BFI), un questionario validato che ne indaga i diversi aspetti sul piano fisico, emotivo e mentale. La valutazione è avvenuta in tre distinti momenti:

- All'inizio del trattamento radioterapico
- Durante il ciclo di radioterapia
- Nei follow-up a 2 e 6 settimane dal termine della radioterapia.

Il BFI è composto da 9 item, ognuno dei quali viene valutato su una scala da 0 (nessuna *fatigue*) a 9 (massima *fatigue* percepita). L'analisi ha considerato sia i singoli item sia un punteggio globale combinato.

#### Le modalità di trattamento con agopuntura

Il protocollo di agopuntura ha previsto sedute settimanali della durata di 20 minuti, durante il ciclo di radioterapia, per un numero di trattamenti variabile tra 3 e 7. Sono stati stimolati i seguenti punti di agopuntura:

- ST36 (Zusanli)
- SP6 (Sanyinjiao)
- CV6 (Qihai)
- CV12 (Zhongwan)
- CV17 (Shanzhong)
- LU9 (Taiyuan)

#### I risultati principali

Le analisi statistiche sono state concentrate sul gruppo dei pazienti con carcinoma della mammella, che è risultato significativamente più numeroso rispetto a quello dei pazienti con carcinoma prostatico.

Presso l'Ospedale San Giovanni di Dio di Orbetello sono stati aperti nuovi ambulatori di agopuntura riservati esclusivamente ai pazienti fibromialgici e oncologici.

In questo modo l'area grossetana amplia l'offerta terapeutica di medicina integrata, già presente presso il Presidio Ospedaliero di Pitigliano e gli Ospedali di Grosseto e di Massa Marittima. L'ambulatorio di Omeopatia condotto

	TREATMENT	N	MEAN	TEST
ITEM 1	Standard	26	0.85	
	Standard + acup.	32	-0.53	<b>0.04</b>
ITEM 2	Standard	26	0.23	
	Standard + acup.	32	-1.09	<b>0.03</b>
ITEM 3	Standard	26	0.31	
	Standard + acup.	32	-1.47	<b>0.01</b>
ITEM 4	Standard	26	0.11	
	Standard + acup.	32	-0.56	0.35
ITEM 5	Standard	26	-0.19	
	Standard + acup.	32	-0.81	0.43
ITEM 6	Standard	26	0.77	
	Standard + acup.	32	-1.47	<b>0.01</b>
ITEM 7	Standard	26	0.08	
	Standard + acup.	32	-0.97	0.21
ITEM 8	Standard	26	0.88	
	Standard + acup.	32	-0.84	<b>0.01</b>
ITEM 9	Standard	26	0.69	
	Standard + acup.	32	-0.84	<b>0.04</b>
OVERALL	Standard	<b>26</b>	0.41	
	Standard + acup.	<b>32</b>	-0.95	<b>0.01</b>

Tabella 1 – I risultati della ricerca.

I dati dello studio hanno evidenziato che l'agopuntura ha determinato un beneficio statisticamente significativo su quattro specifici item del BFI (item 3, 6, 8) e sull'indice complessivo di *fatigue*.

Il miglioramento è risultato più marcato nei pazienti che presentavano livelli di *fatigue* più elevati al basale.

#### Conclusioni

Lo studio FAIR-AC conclude che

dalla dr.ssa Rosaria Ferreri presso l'Ospedale di Orbetello - già presente dal 2015 - ora si arricchisce con la presenza della dr.ssa Chiara Bocci con l'ambulatorio di agopuntura. Anche in questa sede del Grossetano saranno avviati i protocolli di medicina integrata della Struttura di riferimento regionale per le attività di medicina integrata nel percorso ospedaliero del Centro di Pitigliano.

l'integrazione dell'agopuntura nei trattamenti oncologici standard può rappresentare una strategia efficace per ridurre la *fatigue* nei pazienti con carcinoma mammario sottoposti a radioterapia.

Chiara Bocci  
Franco Cracolici  
Rosaria Ferreri

(1) Henry DH, Viswanathan HN, Elkin EP, Traina S, Wade S, et al., (2008) Symptoms and treatment burden associated with cancer treatment: results from a cross-sectional national survey in the U.S. Support Care Cancer 16:791-801.

(2) Cracolici F, Bocci C, Carfagno T, Pastina PP, Vannini M, et al., (2024) FAtigue In Radiotherapy and Acupuncture (FAIRAC) in Breast and Prostate Cancer Patients: A Multicenter Prospective Randomized Phase II Trial. Curr Res Cmpl Alt Med 8: 248. <https://doi.org/10.29011/2577-2201.100248>