

L'agopuntura nei pazienti oncologici: analisi dei punti di trattamento (2021-2024)

Analisi quantitativa e funzione degli agopunti maggiormente utilizzati nell'ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale di Careggi

L'ambulatorio di Medicina Integrata dell'Ospedale di Careggi offre un supporto fondamentale ai malati oncologici, affiancando i trattamenti convenzionali con terapie integrate. Tra queste, l'agopuntura si distingue come uno degli strumenti più efficaci per migliorare la qualità della vita dei pazienti, grazie alla capacità di alleviare diversi sintomi associati alla malattia e ai trattamenti terapeutici, come la chemio- e la radioterapia. Studi clinici e l'esperienza dell'ambulatorio di Careggi mostrano che l'agopuntura:

- riduce la necessità di farmaci per il dolore e per il controllo della nausea;
- migliora l'umore e il benessere psicologico;
- favorisce il recupero funzionale e la tolleranza ai trattamenti oncologici;
- offre un intervento personalizzato, sicuro e privo di effetti collaterali significativi.

Di seguito una panoramica dell'evoluzione dei punti di agopuntura più spesso utilizzati dal 2021 al 2024 (Grafico 1).

1. Punti di agopuntura principali per anno

2021
L'approccio terapeutico si è focalizzato sulla gestione di dolore, nausea, *fatigue* e benessere psicologico. I punti di agopuntura più utilizzati sono stati:

- LI4 (Hegu): 611 utilizzi, per alleviare il dolore e favorire il rilassamento muscolare.

- ST36 (Zusanli): 571 utilizzi, fondamentale per supportare l'energia e contrastare la *fatigue*.
- SP6 (Sanyinjiao): 420 utilizzi, per migliorare il benessere emotivo e favorire il sonno.
- PC6 (Neiguan): 134 utilizzi, per contrastare nausea e vomito, soprattutto da chemioterapia.
- GV20 (Baihui): 172 utilizzi, per ridurre lo stress e migliorare il sonno.

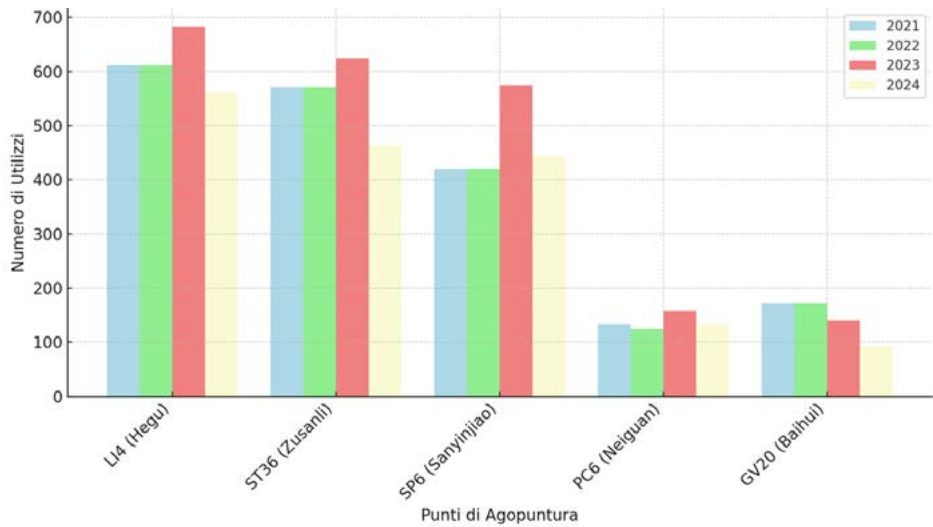
2022
L'approccio terapeutico si è concentrato ulteriormente su sintomi come *fatigue*, dolore e sul miglioramento del benessere psicologico. I punti più utilizzati sono stati:

- LI4 (Hegu): 611 utilizzi.
- ST36 (Zusanli): 571 utilizzi.
- SP6 (Sanyinjiao): 420 utilizzi.
- PC6 (Neiguan): 125 utilizzi.
- GV20 (Baihui): 172 utilizzi.

2023
L'utilizzo di punti per il trattamento di neuropatia periferica, nausea e stress è aumentato in modo significativo. Sono stati utilizzati principalmente questi punti:

- LI4 (Hegu): 683 utilizzi.
- ST36 (Zusanli): 624 utilizzi.
- SP6 (Sanyinjiao): 574 utilizzi.
- LV3 (Taichong): 502 utilizzi.

Grafico 1 - Frequenza di utilizzo dei punti (2021-2024).



- PC6 (Neiguan): 158 utilizzi.
- 2024**
Nel 2024 l'approccio terapeutico è stato ulteriormente personalizzato, ponendo un'attenzione crescente al benessere psicologico e al trattamento del dolore. I punti principali utilizzati sono stati:

- LI4 (Hegu): 561 utilizzi.
- ST36 (Zusanli): 462 utilizzi.
- SP6 (Sanyinjiao): 443 utilizzi.
- GV23 (Vaso Governatore): 275 utilizzi.
- PC6 (Neiguan): 134 utilizzi.

2. Sintomi trattati e punti di agopuntura

Nausea e vomito da chemioterapia

- PC6 (Neiguan): essenziale per alleviare nausea e vomito, spesso associati alla chemioterapia.
- ST36 (Zusanli): utilizzato per supportare la digestione e alleviare la nausea.

Gestione del dolore e rilassamento muscolare

- LI4 (Hegu): il punto più utilizzato per il dolore acuto e cronico e per il rilassamento muscolare.
- LV3 (Taichong): fondamentale per il trattamento del dolore neuropatico.
- GB34 (Yanglingquan): usato per dolori muscolari e articolari.

Stress, ansia e insonnia

- GV20 (Baihui): utilizzato per ridurre l'ansia e migliorare la qualità del sonno.
- HT7 (Shenmen): usato per favorire il rilassamento e per contrastare l'insonnia.
- GV23 (Vaso Governatore): utilizzato per alleviare lo stress e migliorare il benessere mentale.

Fatigue e supporto energetico

- ST36 (Zusanli): trattamento principale per contrastare la fatigue e sostenere l'energia vitale.
- SP6 (Sanyinjiao): usato per riequilibrare l'energia e favorire un sonno ristoratore.

Neuropatia periferica

- LV3 (Taichong): contribuisce a migliorare la circolazione e il dolore neuropatico.
- GB34 (Yanglingquan): usato per il tratta-

mento dei dolori neuropatici e per favorire il recupero da trattamenti oncologici.

3. Sintomi trattati e punti fuori meridiano

I punti fuori meridiano sono particolarmente importanti per affrontare sintomi specifici che non sempre si risolvono con i punti tradizionali. I più utilizzati sono stati i seguenti:

Dolore neuropatico e muscolare

- Baxie e Bafeng: specifici per neuropatia periferica e dolori articolari.
- Luozhen: utile per rigidità e dolore cervicale.

Ansia, stress e insonnia

- Yintang: riduzione dell'ansia e della tensione mentale.
- Anmian: trattamento specifico per insonnia e rilassamento.

Fatigue e supporto energetico

- ST36 (Zusanli) e SP6 (Sanyinjiao): continuano a essere i punti più utilizzati per riequilibrare l'energia.

Conclusione

L'agopuntura si è affermata come un trattamento complementare prezioso in oncologia. L'evoluzione dell'uso dei punti nel periodo 2021-2024 presso il nostro ambulatorio evidenzia un approccio sempre più personalizzato, da cui i pazienti oncologici traggono beneficio in termini di riduzione dei sintomi legati alla malattia e ai trattamenti. Punti come LI4 (Hegu), ST36 (Zusanli), SP6 (Sanyinjiao) e GV20 (Baihui) sono stati utilizzati con frequenza crescente, mostrando l'efficacia di questi trattamenti su qualità della vita, fatigue, dolore e benessere psicologico.

Unit Medicina Integrata
AOU Careggi

SINTOMO	PUNTI DI AGOPUNTURA	BENEFICI PRINCIPALI
NAUSEA E VOMITO	PC6 (NEIGUAN), ST36	ALLEVIA NAUSEA E VOMITO DA CHEMIOTERAPIA
DOLORE	LI4 (HEGU), LV3 (TAICHONG)	RIDUCE DOLORE CRONICO E MUSCOLARE
FATIGUE	ST36, SP6	MIGLIORA L'ENERGIA E RIDUCE LA STANCHEZZA
ANSIA E STRESS	GV20 (BAIHUI), HT7	RIDUCE ANSIA, FAVORISCE RILASSAMENTO E SONNO
NEUROPATIA	GB34 (YANGLINGQUAN)	TRATTA DOLORE NEUROPATICO E MIGLIORA LA CIRCOLAZIONE

Tabella 1 – Punti di agopuntura, sintomo e beneficio.

Tabella 2 – Punti fuori meridiano più utilizzati e funzioni terapeutiche (2021 - 2024).

PUNTI FUORI MERIDIANO	POSIZIONE	INDICAZIONI TERAPEUTICHE	2021	2022	2023	2024
YINTANG	Tra le sopracciglia	Calma mentale, riduzione di ansia e stress	489	598	529	529
TAIYANG	Tempie	Allevia cefalea, riduzione della tensione mentale	8	6	4	4
ANMIAN	Dietro l'orecchio	Tratta insonnia, favorisce il rilassamento	10	13	6	6
BAXIE	Mano, tra le dita	Dolore muscolare e articolare, neuropatia	78	84	82	104
BAFENG	Piede, tra le dita	Dolore neuropatico, miglioramento della circolazione	72	72	104	104
LUOZHEN	Dorso della mano	Dolore al collo, rigidità cervicale	16	16	32	32