



# LA SPESA IN CAMPAGNA

Mangiar sano  
una buona abitudine

## **I prodotti venduti nei Mercati contadini de "La Spesa in Campagna" sono:**

- Rigorosamente di stagione
- Non hanno subito conservazione in celle frigo
- Non hanno subito conservazione con prodotti chimici
- Sono freschi e molto saporiti
- Provengono da aziende toscane situate nelle vicinanze e non hanno "bruciato" troppo combustibile per arrivare

## **Acquistando i prodotti:**

- Si attivano economie locali
- Si contribuisce a mantenere il territorio in buono stato di conservazione
- Si riscoprono e riassaporano varietà locali in via d'estinzione

**Sul sito de "La Spesa in Campagna" puoi trovare l'elenco delle aziende per contattarle e fare acquisti direttamente dai produttori**



# La Spesa in Campagna I mercati in Toscana

## PROVINCIA DI AREZZO

- ▶ **AREZZO** / Piazza Zucchi (quartiere Saione) - **Ogni martedì mattina**
- ▶ **AREZZO** / Mercatale sotto i portici di via Roma (unitario) - **Il primo sabato del mese (tutto il giorno)**
- ▶ **AREZZO** / Mercato coperto delle Logge del Grano - **Sempre aperto con orario continuato** (salvo nei giorni festivi)
- ▶ **MONTEVARCHI** / Mercato coperto di piazzale dell'Antica Gora - **Sempre aperto con orario continuato** (salvo nei giorni festivi)
- ▶ **SOCI (BIBBIENA)** / **Ogni secondo sabato del mese dalle 8 alle 13**

## PROVINCIA DI GROSSETO

Tutti con orario dalle 7.30 alle 13

- ▶ **GROSSETO (BARBANELLA)** / Il Sole, via Uranio - **Ogni martedì**
- ▶ **GROSSETO (GORANELLA)** / Piazzale di viale Giotto - **Ogni giovedì**
- ▶ **GROSSETO (CITTADELLA)** / Piazzale di via Repubblica Domenicana - **Ogni sabato**
- ▶ **PRINCIPINA A MARE (GROSSETO)** / Nei mesi di **giugno, luglio, agosto e settembre** il lunedì, mercoledì e venerdì

## PROVINCIA DI LIVORNO

- ▶ **I mercati di "La Spesa in Campagna" in provincia di Livorno sono organizzati esclusivamente in occasioni di eventi e manifestazioni.** Alcune aziende della Cia di Livorno partecipano al Mercato organizzato dalla Cia di Pisa al Circolo Arci Pisanova (via Frascani).

## PROVINCIA DI PISA

- ▶ **BIENTINA** / Località Quattrostrade - **Ogni lunedì dalle 8 alle 13**
- ▶ **BUTI** / Località Cascine di Buti - **Ogni mercoledì dalle 8 alle 13**
- ▶ **PISA** / Via Frascani, al Circolo Arci Pisanova - **Ogni venerdì dalle 8 alle 13**
- ▶ **PISA - PROSSIMA APERTURA** / Località I Passi - **Ogni martedì dalle 15 alle 19**

## PROVINCIA DI SIENA

- ▶ **BOTTEGA DELLA SPESA IN CAMPAGNA** / Strada della Tressa 7 (Tel. 0577 160 6280) - **Aperta dal lunedì al sabato, orario 9.30-13,30 e 16.30-20.** In estate chiusa il sabato pom. Su **Facebook** cerca "*bottega spesa in campagna siena*". La bottega degli agricoltori: prodotti biologici, biodinamici, ecosostenibili per la spesa quotidiana

## PROVINCIA DI FIRENZE

- ▶ **ANTELLA (BAGNO A RIPOLI)** / Area mercato settimanale - **Ogni giovedì dalle 8 alle 13**
- ▶ **BAGNO A RIPOLI** / Via della Arti c/o Coop - **Ogni sabato dalle 8 alle 13**
- ▶ **EMPOLI** / Piazza XXIV Luglio - **Ogni mercoledì dalle 8 alle 13**
- ▶ **FIRENZE** / Parterre, piazza della Libertà - **Ogni venerdì dalle 8 alle 14**
- ▶ **GREVE IN CHIANTI** / Via Cesare Battisti - **Ogni sabato dalle 8 alle 13**
- ▶ **IMPRUNETTA** / Piazza Buondelmonti - **Ogni martedì dalle 8 alle 13**
- ▶ **LASTRA A SIGNA** / Piazza IV Novembre - **Ogni martedì dalle 8 alle 13**
- ▶ **LIMITE SULL'ARNO** / Piazza VIII Marzo (Municipio) - **Ogni sabato dalle 8 alle 13**
- ▶ **PANZANO (GREVE IN CHIANTI)** / Via XX Luglio - **Ogni domenica dalle 8 alle 13**
- ▶ **PONTASSIEVE** / Area mercato settimanale - **Ogni mercoledì dalle 8 alle 13**
- ▶ **PRATO** / Via delle Medaglie d'Oro (piazzale Parrocchia dei Santi Martiri, zona Ciliani) - **Ogni mercoledì dalle 8 alle 13**
- ▶ **SOVIGLIANA (VINCI)** / Via Togliatti - **Ogni sabato dalle ore 8 alle 13**

## PROVINCIA DI PISTOIA

- ▶ **PISTOIA (CITTÀ)** / Via Borgognoni 68, al Circolo Mcl - **Ogni venerdì dalle 8 alle 13**
- ▶ **PISTOIA (FORNACI)** / Via Fornacione 1, al Circolo Arci - **Ogni sabato ore 8-13**
- ▶ **PISTOIA (BONELLE)** / in Via Bonellina 235, c/o Circ. ARCI - **domenica ore 8-13**
- ▶ **NIEVOLE (MONTECATINI)** / Via Nievole 8, c/o Circolo ARCI - **venerdì ore 15,30-20,00**

## PROVINCIA DI LUCCA

Tutti con orario dalle 8.30 alle 12.30

- ▶ **FORTE DEI MARMI** / Piazza Mercato Coperto - **1/3/5ª domenica del mese**
- ▶ **LIDO DI CAMAIORE** / Lungomare all'altezza del Bar Sirena - **Ogni lunedì**
- ▶ **LUCCA** / Piazza San Francesco - **Ogni mercoledì (estate: dalle 16,30; altre stagioni: dalle 14,30)**
- ▶ **PIETRASANTA** / Piazza Crispi - **Ogni sabato**
- ▶ **QUERCETA** / Piazza Pellegrini - **Ogni martedì**
- ▶ **TONFANO** / **Ogni giovedì**
- ▶ **VITTORIA APUANA** / Via Assisi - **2-4ª domenica del mese**

## PROVINCIA DI MASSA CARRARA

- ▶ **AULLA** / Piazza Cavour - **Ogni giovedì dalle 8 alle 13**
- ▶ **PONTREMOLI** / Via Garibaldi - **Ogni mercoledì e sabato dalle 8 alle 13**
- ▶ **VILLAFRANCA IN LUNIGIANA** / Piazza del Comune - **venerdì dalle 8 alle 13**