



10a GIORNATA MONDIALE DELLA LENTEZZA

9 Maggio 2016

Giornata dedicata all'ascolto e alla lentezza, **tra i nostri pacifici asini.**

ore 11.00 **sarete invitati ad immergervi** in un universo multi-sensoriale, con fiducia entrerete lentamente in relazione con i nostri asinelli tra i quali gli ultimi nati dell'allevamento: Prospero, Felice e Quieta. La storia che qui ci unisce e ci fa incontrare si snoda a partire loro.

ore 13.00 pranzo condiviso (ognuno porta qualcosa)

ore 15.00 **ALLA RICERCA DEI LIBRI PERDUTI passeggiata a più zampe** ove ognuno potrà misurare le proprie abilità e si stupirà di come il benessere si risveglia insieme agli altri, con poche pretese, cercando lungo il sentiero, una cesta di libri seminati qua e là, da caricare in groppa, da sfogliare e leggere insieme nel Regno della Fantasia.

Un'occasione per rallentare e condividere l'importanza di recuperare e tutelare un'area verde pubblica che oltre a contribuire al sequestro di polveri sottili e alla produzione di ossigeno, era fondamentale nell'attenuazione dei rumori, nel mantenimento della temperatura mite sia in estate che in inverno, nell'abbellimento del paesaggio e nella conservazione del territorio.

Con i vostri bambini, con amici e colleghi, aderite ad un piccolo/grande momento di riflessione per godere del tempo liberato per voi stessi, un giorno leggero e profondo, per un cambiamento duraturo e fecondo.

Siete tutti invitati ad impegnarvi e partecipare all'evento mondiale di sensibilizzazione ideato da L'ARTE DEL VIVERE CON LENTEZZA.

Il 9 maggio 2016 nell'ex- incantata pineta di Poggio alla Farnia, del comune di CASCIANA TERME - LARI (Pi) dalle ore 11.00 alle ore 18.00

È richiesta la tessera associativa dell'anno 2016.



"ORECCHIE LUNGHE & PASSI LENTI" è in **mobilitAZIONE** nel **PROGETTO GLOBALE** per un **FUTURO MIGLIORE CONSAPEVOLE PACIFICO ETICO**

www.orecchielunghe.it

mail biasba@libero.it cell 340 0929 757

www.vivereconlentezza.it

