



VALORI GIANLUCA

Campiglia Marittima (Livorno) - 6 giugno 1974

PRIMA PARALIMPIADE

Prima Società: **You Can**

Società: **K3 Triathlon**

Primo Tecnico: **Andrea Ciaponi**

Tecnico: **Francesco Chiappero**

Altri sport: Calcio, sci, arti marziali,
taekwondo, atletica leggera

“Nella mia vita ho praticato sempre molti sport: dal calcio al taekwondo, dallo sci alle arti marziali miste, di cui sono diventato istruttore, all’atletica leggera”. Gianluca Valori, che abita a Castagneto Carducci, soffre di una polineuropatia sensitivo-motoria cronica che non gli permette di muovere le gambe dal ginocchio in giù e le mani. “La mia disabilità è dovuta a un vaccino somministratomi nel 1993. Oggi ritengo che questa condizione vada accettata e anche mostrata con orgoglio. Dobbiamo dimostrare, di fronte ai problemi, che si possono risolvere”.

Si è innamorato di questo sport durante le Paralimpiadi di Rio 2016, vedendo in televisione le gare di pa-

ratriathlon con le medaglie azzurre di Michele Ferrarin e Giovanni Achenza. “Da allora mi sono buttato dentro al 100% per inseguire il sogno di poterci arrivare anch’io – spiega – e l’esserci riuscito, dopo tre anni di duro lavoro e sacrifici, è una soddisfazione immensa. Ho fatto tantissimi allenamenti alternati tra nuoto, bici e corsa e molte gare in giro per il mondo con la Nazionale di paratriathlon per fare punti importanti e raggiungere il punteggio necessario per la qualifica olimpica”.

In questo percorso non sono mancati momenti di difficoltà. “Per cinque giorni a settimana – spiega - mi sono svegliato alle 5 di mattina per allenarmi e poi alle 7, dopo l’allenamento, andavo a lavoro. È naturale che la fatica raddoppi, poi i lunghi periodi di lontananza dalla famiglia per le gare, i raduni. L’impegno c’è stato, ed è stato molto, però ho avuto la fortuna di riuscire a reggere tutto lo stress e sono stato ripagato da questo grande risultato”.

“A Parigi 2024 – conclude - cercherò di dare il tutto per tutto per riuscire e portare in alto i nostri colori. Con me porterò un bigliettino di mio figlio. Sarà quello il mio portafortuna”.



PALMARÈS

CAMPIONATI MONDIALI

2017 Rotterdam: 2° (Gara Open)

2019 Pontevedra: 1°

2022 Abu Dhabi: 7°

2023 Pontevedra: 7°

CAMPIONATI EUROPEI

2018 Tartu: 9°

2022 Olsztyn: 5°

2023 Madrid: 3°



CALENDARIO GARE	A G O S T O					S E T T E M B R E						
	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
					●	●						