



**EQUITAZIONE**  
Paradressage



## MORGANTI SARA

Castelnuovo di Garfagnana (Lucca) - 21 marzo 1976

**PARTECIPAZIONI PARALIMPICHE: 3**  
(LONDRA 2012,  
RIO DE JANEIRO 2016,  
TOKYO 2021)

Prima Società: • **Unicorno Torre del Lago**

Società: • **Gruppo Sportivo Difesa**  
• **Terre Brune Equestrian Center**

Primo Tecnico: **Silvia Lucchesi**

Tecnici: **Laura Conz**

**Alessandro Benedetti**

Non ancora tredicenne si avvicina al mondo dell'equitazione praticando il salto ad ostacoli e il cross country. Affetta da sclerosi multipla dall'età di 19 anni, è sposata con un ufficiale dell'Esercito anche lui appassionato di cavalli, e dal 2005 inizia la sua carriera nella disciplina del dressage collezionando eccellenti risultati.

“Lo sport è una fonte di motivazione grandissima, mi ha insegnato a superare gli ostacoli che si incontrano nella vita di tutti i giorni”, spiega. Al centro della sua passione c'è il rapporto con il cavallo. In questi anni la famiglia e gli allenatori l'hanno spinta ad andare avanti, anche per superare le delusioni del passato. “Fare meglio degli avversari

è importante, ma è fondamentale fare meglio di quello che hai fatto in precedenza”, sostiene.

Al termine dell'attività agonistica vorrebbe insegnare: “I ragazzi sono una grandissima fonte di gioia e piacere: ogni piccolo passo che fanno è la conferma che il lavoro formativo sta andando nella giusta direzione”.

Tanti i ricordi indelebili della sua straordinaria carriera: “Il primo oro vinto ai Mondiali francesi del 2014, ma anche i due successi ai Mondiali del 2018”. La Paralimpiade parigina – la sua quarta anche se a Rio dovette ritirarsi per motivi tecnici - sarà un sogno doppio per lei: “Essere in gara in un posto da favola come la reggia di Versailles sarà meraviglioso, anche perché ogni Paralimpiade fa storia a sé, riflette lo stato di forma del momento ma anche il proprio momento esistenziale”.

Nel 2014 è stata eletta “Atleta paralimpica del mondo” e ha vinto il Pegaso per lo sport: il massimo premio sportivo istituito dalla Regione Toscana insieme al Gruppo toscano dei giornalisti sportivi USSI. Laureata in Lingue e Letterature straniere con 110 e lode all'Università di Pisa, lavora in un'azienda privata.



### PALMARÈS

#### GIOCHI PARALIMPICI

2012 Londra: 4<sup>a</sup> freestyle, 8<sup>a</sup> ind. tecnico

2016 Rio de Janeiro: ritiro tecnico

2021 Tokyo: 3<sup>a</sup> ind. tecnico, 3<sup>a</sup> freestyle

#### CAMPIONATI MONDIALI

2014 Caen: 1<sup>a</sup> freestyle, 2<sup>a</sup> ind. tecnico

2018 Tryon: 1<sup>a</sup> ind. tecnico, 1<sup>a</sup> freestyle

2022 Herring: 1<sup>a</sup> freestyle, 2<sup>a</sup> ind. tecnico

#### CAMPIONATI EUROPEI

Dal 2009 al 2023: 1 oro, 2 argenti e 4 bronzi fra ind. tecnico e freestyle

#### CAMPIONATI ITALIANI

Dal 2005 al 2024: 34 fra ind. tecnico e freestyle



CALENDARIO GARE	A G O S T O					S E T T E M B R E						
	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
							●	●		●	●	