



**NUOTO  
DI FONDO**  
10 km

**GABRIELLESCHI GIULIA**  
Firenze - 24 luglio 1996

### PRIMA OLIMPIADE

Peso x Altezza: 60 x 1,67  
Prima Società: **Nuotatori Pistoiesi**  
Società: **Fiamme Oro**  
1° tecnico: **Massimiliano Lombardi**  
Tecnico: **Massimiliano Lombardi**  
Altri sport: Surf, sup  
Hobby: Viaggiare, musica  
Stato civile: Nubile

Inizia a nuotare in piscina e a fare le prime gare all'età di 4 anni "e da quel momento – afferma sulle pagine del suo sito internet - ho capito che il nuoto, le competizioni sarebbero state parte della mia vita e del mio modo di essere. Col passare del tempo dal nuoto in corsia opta per il fondo ("nuotare in mare mi permette di ritrovare calma e concentrazione, di connettermi con la parte più profonda di me stessa e superare le difficoltà della vita di tutti i giorni") ma non abbandona il nuoto in vasca che le permette di partecipare ai Mondiali 2019 negli 800 e 1500 stile libero. Dopo numerose medaglie collezionate con le giovanili, nel 2016 entra a far parte della Nazionale maggiore.

Negli anni successivi si distingue sia a livello individuale sia nelle gare a squadre mettendo in bacheca tanti successi, in primis l'argento e il bronzo europei ottenuti a Glasgow nel 2018 e a Belgrado nel 2024. Oltre che sulla distanza olimpica dei 10 km Giulia sa esprimersi al meglio anche sui 5 km: percorso sul quale agli Europei 2021 ha conquistato due medaglie: d'argento nella gara individuale e d'oro nella prova a squadre.

La vita sportiva riempie la gran parte delle sue giornate ma riesce a trovare anche il tempo per laurearsi in Scienze e Tecniche Psicologiche e il suo obiettivo è quello di poter intraprendere una carriera nel corpo della Polizia di Stato, di cui oggi fa parte nei panni di atleta.

"Quando mi chiedono: 'Giulia, hai mai pensato di mollare?' – spiega - rispondo che sì, mi è capitato ma ho sempre avuto dentro di me la forza e la motivazione tale da andare avanti, senza mollare mai.

I traguardi che ho raggiunto finora sono il frutto di anni di sacrifici, pianti, gioie". Adesso, però, il suo focus è tutto per il debutto olimpico di Parigi, su cui vuole riservare tutte le sue forze per riuscire a raggiungere il sogno di una vita intera.



### PALMARÈS

#### CAMPIONATI MONDIALI

2019 Gwangju: 14<sup>a</sup> 800 sl  
2019 Gwangju: 11<sup>a</sup> 1500 sl  
2022 Budapest: 14<sup>a</sup> 10 km  
2023 Fukuoka: 10<sup>a</sup> 10 km

#### CAMPIONATI EUROPEI

2016 Hoorn: 7<sup>a</sup> 10 km  
2018 Glasgow: 2<sup>a</sup> 10 km  
2021 Budapest: 5<sup>a</sup> 10 km  
2022 Roma: 7<sup>a</sup> 10 km  
2024 Belgrado: 3<sup>a</sup> 10 km

| CALENDARIO<br>GARE | LUGLIO  |        |          |        |         |           |         | AGOSTO  |        |          |        |         |           |         |         |        |          |
|--------------------|---------|--------|----------|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|----------|
|                    | venerdì | sabato | domenica | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato | domenica | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì | sabato | domenica |
|                    | 26      | 27     | 28       | 29     | 30      | 31        | 1       | 2       | 3      | 4        | 5      | 6       | 7         | 8       | 9       | 10     | 11       |
|                    |         |        |          |        |         |           |         |         |        |          |        |         |           | ●       |         |        |          |