



## NUOTO

50, 100 stile libero  
4x100 stile libero

## DEPLANO LEONARDO

Firenze - 21 luglio 1999

### PRIMA OLIMPIADE

Peso x Altezza: 85 x 1,93  
Prima Società: **Esseci Nuoto**  
Società: **Carabinieri**  
Primo Tecnico: **Sandra Michelini**  
Tecnico: **Sandra Michelini**  
Hobby: Moto GP  
Stato civile: Celibe  
Club Olimpico: Sì

Ha iniziato a nuotare da piccolo a Signa, dove abita con la famiglia, ed è cresciuto agonisticamente alla Esseci sotto la guida di Sandra Michelini, in seguito è stato tesserato per la Canottieri Aniene. Velocista puro, dopo aver collezionato risultati importanti nelle varie categorie giovanili, nel 2017 si laurea campione d'Europa a livello Juniores trionfando nei 50 metri sl. Negli anni a seguire vince una medaglia d'oro, una d'argento e una di bronzo nelle staffette ai Mondiali in vasca corta di Abu Dhabi 2011 e altre quattro medaglie europee tra Budapest 2011 e Roma 2012. Fa parte della spedizione italiana ai Mondiali in vasca corta di Melbourne

2022 centrando un altro oro nella 4x100 sl con i connazionali Miresi, Conte Bonin, Ceccon e Frigo. Nell'occasione realizza anche il primato iridato della disciplina, grazie al tempo di 3'02"75, migliorando il precedente record degli statunitensi Dressel, Pieroni, Chadwick e Held del 2018. Nel 2023 conquista due medaglie d'argento internazionali: una nella staffetta 4x100 sl ai Mondiali di Fukuoka, l'altra nella 4x50 sl agli Europei in corta di Otopeni. Nel marzo di quest'anno splende agli Assoluti primaverili di Riccione, dove si garantisce il pass per i Giochi di Parigi sia nei 50 che nei 100 sl, oltre ad assicurarsi un posto all'interno della staffetta veloce. Diplomato perito meccanico, si impegna moltissimo negli allenamenti con l'obiettivo di migliorare ancora sui 50 sl: la sua specialità preferita stante la notevole progressione. "Devo, invece, lavorare ancora sulla respirazione – confessa – specialmente sulla doppia distanza". Nel poco tempo libero che gli rimane fra gli allenamenti, i raduni e le gare, ama andare in moto, possiede una Aprilia "Dorsoduro" 900 e il suo pilota preferito è Bagnaia.



### PALMARÈS

#### CAMPIONATI MONDIALI

2022 Budapest: 7° 4x100 sl mista  
2023 Fukuoka: 2° 4x100 sl, 8° 50 sl  
2024 Doha: 10° 50 sl

#### CAMPIONATI EUROPEI

2021 Budapest: 3° 4x100 sl  
2022 Roma: 1° 4x100 sl  
2022 Roma: 2° 50 sl  
2022 Roma: 2° 4x100 sl mista

CALENDARIO GARE	LUGLIO							AGOSTO									
	venerdì 26	sabato 27	domenica 28	lunedì 29	martedì 30	mercoledì 31	giovedì 1	venerdì 2	sabato 3	domenica 4	lunedì 5	martedì 6	mercoledì 7	giovedì 8	venerdì 9	sabato 10	domenica 11
		●			●	●	●	●									